

Produktportfolio erweitert

Transatlantic Fitness | Zum Portfolio von HYPERICE gehört die patentierte Kältekompressionstechnologie, die auf der Kombination von Eis und Kompressionstechnik aufbaut. Oliver Derigs, Medical Director Rocktape, zur Aufnahme von HYPERICE: „Weltklasseathleten aus allen Disziplinen nutzen die Produkte und sind an ihrer Weiterentwicklung beteiligt.“ Zu den neuen Produkten zählen die Vibrationsrolle VYPER 2.0, der HYPERSPHERE VIBRATIONSBALL, das Massagesystem namens RAPTOR, das Massagegerät VENOM und die Kompressionstechnik HYPERICE KOMPRESSION.
www.transatlanticfitness.com



Calisthenics im Garten

TOLYMP | Das junge Unternehmen aus dem Raum Osnabrück bietet eine umfangreiche Palette an Turnrecks, CrossFit- und Calisthenics-Anlagen für den Außenbereich. Die Geräte lassen sich aus zahlreichen Elementen wie Klimmzugstangen, Dip-Barren, Monkey-Bars etc. individuell zusammenstellen und eignen sich so für den Outdooreinsatz im Groupfitness- und Personal Training sowie als Trainingsgerät im heimischen Garten.
www.tolymp.de

Aufrecht und geschmeidig

Scorpio Verlag | Bewegungsmangel, Schonhaltungen und einseitige Beanspruchung schaden der Gesundheit der Faszien. Die erfahrene Rolwing-Therapeutin Susanne Noll zeigt in „Aufrecht und geschmeidig“ einen alltagstauglichen und effektiven Weg auf, durch eine neue Körperwahrnehmung und gesunde Faszien zu einer gelösten, aufrechten Körperhaltung und geschmeidiger Beweglichkeit zurückzufinden. 184 Seiten, 16,99 Euro
www.Scorpio-Verlag.de



Mehr Muskelmasse für Helden

Narayana Verlag | Der stärkste Mann Deutschlands, Patrik Baboumian, stellt in seinem neuen Buch „Funktionelles Krafttraining für Helden“ ein ultimatives Programm für effektiven Muskelaufbau und Kraftgewinn vor. Sein Ratgeber enthält 50 Outdoor-, Bodyweight-, Strongman- und Grundübungen für alle Leistungsstufen, Tipps für die passende Ernährung von Kraftsportlern sowie ansprechende Rezepte für Powersmoothies und -shakes.
200 Seiten, 24,80 Euro,
www.narayana-verlag.de



Faszienstimulation durch Balling

Togu | Der neue luftgefüllte Fascial Coach Ball mit einem Durchmesser von 16 cm lässt sich über die Luftzufuhr im Härtegrad individuell regulieren. Je nach Zielsetzung sollen so Verklebungen gelöst, Verspannungen beseitigt, der Stoffwechsel angeregt und die Fasern ausgedehnt werden. Durch die gefäßschonende und vielseitige Handhabung eignet sich der Ball für alle Zielgruppen, u.a. auch für Senioren und Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Preis: 10,90 Euro
www.togu.de